



LE DÉPARTEMENT

# PROGRAMME DE LA SAISON HIVERNALE

22 DÉCEMBRE 2023 > 19 MARS 2024



MAISON DÉPARTEMENTALE DE  
LA NATURE DU **PLAN**

**ENTRÉE GRATUITE**

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS

**04 83 95 51 60**

Chemin de La Bouilla - La Garde

[mdnplan@var.fr](mailto:mdnplan@var.fr)



PARTOUT, POUR TOUS, LE VAR ACTEUR DE VOTRE QUOTIDIEN



Construite sur pilotis à 3,50 mètres du sol, la Maison départementale de la nature du Plan est un lieu d'observation privilégié sur les richesses écologiques des 135 hectares de nature, forêt, prairies, plans d'eau qui composent le site de l'espace nature départemental du Plan. C'est également un lieu d'information et d'exposition sur la biodiversité du site.

Ouverte toute l'année, la Maison départementale de la nature du Plan est en entrée libre. Au fil des saisons, des animations nature et des événements culturels sont proposés gratuitement au public.

## ÉVÉNEMENTS MUSICAUX

À 19 h - Durée : 1 heure, sur inscription  
(nombre de places limité)

■ **PIERRE SIBILLE - CLAVIER ET CHANT**  
**LAURENT MENIER - GUITARE**  
**PHILIPPE JARDIN - BATTERIE**

Sur fond de pop, soul music et blues, vous découvrirez leurs univers avec des textes en français.

**Vendredi 19 janvier**

■ **TRIO STRELLA - VIOLON, ALTO ET VIOLONCELLE**

Le trio Strella se compose de musiciens virtuoses, Laurence Monti violoniste, Aurélie Entringer altiste et Xavier Chatillon violoncelliste, qui interprètent des chefs-d'œuvre de la musique classique pour trio à cordes.

**Vendredi 2 février**

■ **PATRICK ZYGMANOWSKI - PIANO**

Un récital de piano vous est proposé avec des œuvres de Debussy et Ravel, suivies d'une sonate de Beethoven.

**Vendredi 23 février**

■ **QUATUOR VAREN - VIOLONS, VIOLONCELLE ET ALTO**

Le jeune et talentueux quatuor Varen composé de Jean-Baptiste Iachemet, violoniste, Elliott Pages, violoniste, Adèle Quartier de Andrade, violoncelliste et David Heusler, altiste, interprète des œuvres de Beethoven et Mozart.

**Vendredi 15 mars**

## LECTURES THÉÂTRALISÉES

Sur inscription (nombre de places limité)

■ **CONTE ANIMÉ PAR LA COMPAGNIE « L'ÎLE À SOI »**

Conteuse et danseuse aérienne, Elise Sanson ouvre la porte du «toupetimonde» et vous fait découvrir les histoires qui s'en échappent. Pourrez-vous les attraper ?

**Judi 28 décembre**

À 10 h 30, durée 45 minutes

À partir de 3 ans

■ **CONTES ET COMPTINES PAR PATRICIA SANAQUI-OLIVIER**

Écoutez les histoires d'animaux, pourquoi Fourmiguette a épousé Souriceau et comment trois amis ont déjoué le piège tendu par le renard.

**Samedi 20 janvier**

À 10 h, durée 30 minutes, de 3 à 5 ans

À 10 h 45, durée 30 minutes, de 3 à 5 ans

À 11 h 30, durée 1 heure, à partir de 6 ans

■ **LECTURE MUSICALE PAR LUCILE BORDES**

Accompagnée du musicien Vincent Hours, la romancière Lucile Bordes retrace le parcours de Félicité à travers des extraits de son livre *Que faire de la beauté*.

**Samedi 17 février**

À 15 h, durée 45 minutes

Public adulte

Pierre Sibille



Patrick Zygmanski



Trio Strella



# CALENDRIER DE LA SAISON HIVERNALE 2023-2024

Les animations nature et événements culturels proposés sont gratuits

DATE	HORAIRE	DURÉE	ÉVÉNEMENT
Samedi 23 décembre	13 h 30	3 h	Rencontre spontanée avec un guide naturaliste
Dimanche 24 décembre	14 h 30	2 h	Rencontre spontanée avec un guide naturaliste
Mardi 26 décembre	14 h 30	1 h 30	Atelier : savez-vous utiliser le matériel d'observation ?
Mercredi 27 décembre	13 h 30	3 h	Rencontre spontanée avec un guide naturaliste
Jeudi 28 décembre	10 h 30	45 min	Conte animé par la compagnie "L'île à Soi"
Vendredi 29 décembre	14 h 30	1 h 30	Atelier sur les traces des animaux du Plan
Samedi 30 décembre	13 h 30	3 h	Rencontre spontanée avec un guide naturaliste
Dimanche 31 décembre	14 h 30	2 h	Rencontre spontanée avec un guide naturaliste
Mardi 2 janvier	14 h 30	1 h 30	Atelier sur les traces des animaux du Plan
Mercredi 3 janvier	13 h 30	3 h	Rencontre spontanée avec un guide naturaliste
Mercredi 3 janvier	10 h	45 min	Atelier de création d'oiseaux articulés en papier, de 5 à 7 ans
Mercredi 3 janvier	11 h	45 min	Atelier de création d'oiseaux articulés en papier, à partir de 8 ans
Jeudi 4 janvier	17 h 30	1 h	Conférence, L'Aigrette garzette par Lucas Stofa
Vendredi 5 janvier	14 h 30	1 h 30	Atelier : Savez-vous utiliser le matériel d'observation ?
Samedi 6 janvier	13 h 30	3 h	Rencontre spontanée avec un guide naturaliste
Dimanche 7 janvier	14 h 30	2 h	Rencontre spontanée avec un guide naturaliste
Mercredi 10 janvier	13 h 30	3 h	Rencontre spontanée avec un guide naturaliste
Jeudi 11 janvier	17 h	1 h 30	Visite nocturne avec un guide naturaliste
Samedi 13 janvier	13 h 30	3 h	Rencontre spontanée avec un guide naturaliste
Dimanche 14 janvier	14 h 30	2 h	Rencontre spontanée avec un guide naturaliste
Mercredi 17 janvier	13 h 30	3 h	Rencontre spontanée avec un guide naturaliste
Vendredi 19 janvier	19 h	1 h 30	P. Sibille, chant et clavier, L. Menier, guitare et P. Jardin, batterie
Samedi 20 janvier	10 h	30 min	Contes et comptines par Patricia Sanaoui-Olivier, de 3 à 5 ans
Samedi 20 janvier	10 h 45	30 min	Contes et comptines par Patricia Sanaoui-Olivier, de 3 à 5 ans
Samedi 20 janvier	11 h 30	1 h	Contes et comptines par Patricia Sanaoui-Olivier, à partir de 6 ans
Samedi 20 janvier	13 h 30	3 h	Rencontre spontanée avec un guide naturaliste
Dimanche 21 janvier	14 h 30	2 h	Atelier d'écriture par l'auteure Lucile Bordes
Dimanche 21 janvier	14 h 30	2 h	Rencontre spontanée avec un guide naturaliste
Mercredi 24 janvier	13 h 30	3 h	Rencontre spontanée avec un guide naturaliste
Samedi 27 janvier	13 h 30	3 h	Rencontre spontanée avec un guide naturaliste
Dimanche 28 janvier	14 h 30	2 h	Rencontre spontanée avec un guide naturaliste
Mercredi 31 janvier	13 h 30	3 h	Rencontre spontanée avec un guide naturaliste
Jeudi 1 <sup>er</sup> février	17 h 30	1 h	Conférence sur les zones humides par Anaïs Feral
Vendredi 2 février	14 h	2 h	Visite guidée de la zone humide de l'espace nature du Plan
Vendredi 2 février	19 h	1 h	Trio Strella, violon, alto et violoncelle
Samedi 3 février	10 h	1 h 30	Atelier scientifique sur l'eau
Samedi 3 février	14 h	2 h	Visite guidée de la zone humide de l'espace nature du Plan
Dimanche 4 février	15 h	2 h	Visite guidée de la zone humide de l'espace nature du Plan
Mercredi 7 février	13 h 30	3 h	Rencontre spontanée avec un guide naturaliste
Samedi 10 février	13 h 30	3 h	Rencontre spontanée avec un guide naturaliste
Samedi 10 février	17 h	1 h 30	Visite nocturne avec un guide naturaliste
Dimanche 11 février	14 h 30	2 h	Rencontre spontanée avec un guide naturaliste
Mercredi 14 février	13 h 30	3 h	Rencontre spontanée avec un guide naturaliste
Samedi 17 février	13 h 30	3 h	Rencontre spontanée avec un guide naturaliste
Samedi 17 février	15 h	45 min	Lecture musicale par Lucile Bordes
Dimanche 18 février	14 h 30	2 h	Rencontre spontanée avec un guide naturaliste
Mercredi 21 février	13 h 30	3 h	Rencontre spontanée avec un guide naturaliste
Vendredi 23 février	19 h	1 h	Patrick Zygmanski, piano
Samedi 24 février	13 h 30	3 h	Rencontre spontanée avec un guide naturaliste
Dimanche 25 février	14 h 30	2 h	Rencontre spontanée avec un guide naturaliste
Mardi 27 février	14 h 30	1 h 30	Atelier : savez-vous utiliser le matériel d'observation ?
Mercredi 28 février	13 h 30	3 h	Rencontre spontanée avec un guide naturaliste
Vendredi 1 <sup>er</sup> mars	14 h 30	1 h 30	Atelier sur les traces des animaux du Plan
Samedi 2 mars	13 h 30	3 h	Rencontre spontanée avec un guide naturaliste
Dimanche 3 mars	14 h 30	2 h	Rencontre spontanée avec un guide naturaliste
Mardi 5 mars	14 h 30	1 h 30	Atelier sur les traces des animaux du Plan
Mercredi 6 mars	13 h 30	3 h	Rencontre spontanée avec un guide naturaliste
Jeudi 7 mars	17 h 30	1 h	Conférence, la remarquable <i>Bellevalia trifoliata</i> par Vincent Blondel
Vendredi 8 mars	14 h 30	1 h 30	Atelier : savez-vous utiliser le matériel d'observation ?
Samedi 9 mars	13 h 30	3 h	Rencontre spontanée avec un guide naturaliste
Dimanche 10 mars	14 h 30	2 h	Rencontre spontanée avec un guide naturaliste
Dimanche 10 mars	17 h	1 h 30	Visite nocturne avec un guide naturaliste
Mercredi 13 mars	13 h 30	3 h	Rencontre spontanée avec un guide naturaliste
Vendredi 15 mars	19 h	1 h	Quatuor Varen, violons, violoncelle et alto
Samedi 16 mars	13 h 30	3 h	Rencontre spontanée avec un guide naturaliste
Dimanche 17 mars	14 h 30	2 h	Rencontre spontanée avec un guide naturaliste



## ATELIERS PARTICIPATIFS

Matériel fourni. Sur inscription (nombre de places limité)

- **Savez-vous utiliser le matériel d'observation ?** Un naturaliste vous explique comment régler une longue-vue et ajuster des jumelles afin d'observer les oiseaux. Pour apprécier les détails des fleurs, vous manipulez des loupes de botanistes. À 14 h 30, durée 1 h 30. À partir de 7 ans. **Les 26 décembre, 5 janvier, 27 février et 8 mars**
- **Sur les traces des animaux du Plan.** Recherchez les empreintes, les restes de nourriture, les plumes, autant d'indices laissés par les sangliers, renards, oiseaux, reptiles ou encore batraciens du site. À 14 h 30, durée 1 h 30. À partir de 6 ans. **Les 29 décembre, 2 janvier, 1<sup>er</sup> et 5 mars**
- **Création d'oiseaux articulés en papier.** Pour fabriquer leur mobile, les enfants personnalisent un oiseau en coloriant, découpant et assemblant le corps et les ailes en papier. À 10 h, durée 45 minutes, de 5 à 7 ans. À 11 h, durée 45 minutes, à partir de 8 ans. **Mercredi 3 janvier**
- **Atelier d'écriture par l'auteure Lucile Bordes.** Après une lecture musicale de l'auteure accompagnée par Laura Laino violoncelliste, vous participez à un atelier d'écriture poétique et littéraire sur le thème du corps et de ses métamorphoses. À 14 h 30, durée 2 heures. Public adulte. **Dimanche 21 janvier**

## CONFÉRENCES NATURALISTES

Le premier jeudi de chaque mois. À 17 h 30, durée 1 heure. Sur inscription (nombre de places limité)

- **L'élégante aigrette garzette.** Cet oiseau au plumage blanc évolue gracieusement dans l'espace nature, une présentation vous est faite sur son comportement, son mode de reproduction et son vol par Lucas Stofa, ornithologue. **Jeudi 4 janvier**
- **Les zones humides et le bien-être humain.** Voir détails ci-contre «Célébrons la journée mondiale des zones humides». **Jeudi 1<sup>er</sup> février**

- **La remarquable *Bellevia trifoliata*.** Cette jacinthe est très rare en France, elle est pourtant présente dans l'Espace nature départemental du Plan. Venez la découvrir ainsi que sa cousine, la *Bellevia romana*, espèces emblématiques du site par Vincent Blondel, botaniste. **Jeudi 7 mars**

## CÉLÉBRONS LA JOURNÉE MONDIALE DES ZONES HUMIDES

Bien qu'elles ne couvrent que 6 % des terres émergées mondiales, les zones humides (plans d'eau, mares, marécages, etc.) comprennent 100 % des amphibiens, 50 % des oiseaux et 30 % des plantes remarquables et menacées en France, ainsi qu'un grand nombre de poissons et d'insectes. Le déclin des zones humides s'inscrit dans le déclin de la biodiversité observé à l'échelle de la planète. La journée mondiale des zones humides, le 2 février de chaque année, sensibilise à l'importance de ces écosystèmes et des animations sont organisées à cette occasion.

- **Les zones humides et le bien-être humain.** Vous appréciez l'espace nature en le pratiquant régulièrement. Savez-vous que cette zone humide contribue notamment à la diminution des inondations, constitue une réserve d'eau en période sèche, améliore la qualité des eaux et permet de stocker une importante quantité de carbone ? Par Anaïs Feral, naturaliste. À 17 h 30, durée 1 heure. Sur inscription (nombre de places limité). **Jeudi 1<sup>er</sup> février**
- **Visites guidées de la zone humide du Plan.** L'Espace nature départemental du Plan est considéré comme un haut lieu de la biodiversité. Le site abrite quantité d'oiseaux, insectes, amphibiens ainsi que de nombreuses plantes spécifiques à ces écosystèmes d'eau douce. Lieux de rendez-vous à la Maison départementale de la nature du Plan. Sur inscription (nombre de places limité).  
**Vendredi 2 février** à 14 h, durée 2 heures  
**Samedi 3 février** à 14 h, durée 2 heures  
**Dimanche 4 février** à 15 h, durée 2 heures

- **Atelier scientifique sur l'eau.** À l'aide d'éponges, de colorants, de récipients, etc., faites des expériences et découvrez comment les plantes purifient l'eau. Observez également par quel mécanisme le sol nettoie et absorbe l'eau. À 10 h, durée 1 h 30. À partir de 8 ans. Sur inscription (nombre de places limité). **Samedi 3 février**

## RENCONTRES SPONTANÉES AVEC UN GUIDE NATURALISTE

Appréciez le vol du héron cendré, admirez les couleurs du martin-pêcheur... Depuis la terrasse de la maison avec une longue vue ou directement dans l'espace nature, un guide naturaliste vous présente les espèces animales et végétales visibles sur le site. Les mercredis et samedis, le guide est présent de 13 h 30 à 16 h 30. Les dimanches, le guide est présent de 14 h 30 à 16 h 30. Pour petits et grands.

## VISITES NOCTURNES AVEC UN GUIDE NATURALISTE

À la tombée de la nuit, vous êtes attentif aux sons de la nature, votre œil s'habitue à l'obscurité pour observer les animaux de nuit, les odeurs du site sont plus prononcées avec l'humidité ambiante. Des lampes torches sont fournies. À 17 h, durée 1 h 30. Rendez-vous à la Maison départementale de la nature du Plan. Sur inscription (nombre de places limité). **Jeudi 11 janvier, samedi 10 février et dimanche 10 mars**

## VIDÉOS DE LA BIODIVERSITÉ

Des prises de vues des oiseaux, fleurs et insectes actuellement présents dans l'espace nature sont diffusées sur le grand écran de la salle de projection. Durée 6 minutes, diffusion en continu (renouvellement le 1<sup>er</sup> de chaque mois).



LE DÉPARTEMENT

## LES MAISONS DÉPARTEMENTALES DE LA NATURE DU VAR

**C**réées et gérées par le Conseil départemental du Var, les Maisons départementales de la nature sont des lieux d'animation et de sensibilisation à l'environnement de qualité. Le Var en compte trois : **la Maison départementale de la nature du Plan** à La Garde, **l'Écoferme départementale de la Barre** à Toulon et **la Maison départementale de la nature des 4 Frères** au Beausset. Elles proposent de découvrir leur environnement à travers des ateliers, sorties nature, visites guidées, conférences, spectacles, expositions... Elles accueillent plusieurs milliers de personnes par an, positionnant le Département du Var comme un acteur majeur en faveur de l'environnement. Et plus précisément dans la sensibilisation et l'éducation à l'environnement et au développement durable.



Véritable point d'orgue de l'Espace nature départemental du Plan, **la Maison départementale de la nature du Plan** est chef de file des autres Maisons départementales de la nature et porte d'entrée de tous les autres Espaces naturels sensibles varois. Posée telle une longue vue sur le site, elle est un point d'observation incontournable. Perchée sur pilotis à 3,5 mètres de haut, cette construction contemporaine est résolument inscrite dans son temps dans un environnement naturel d'exception. Rien n'a été créé au hasard : ses murs sont en chanvre, les bois européens utilisés sont issus de forêts gérées durablement, le chauffage fonctionne grâce au système de géothermie, l'électricité par panneaux solaires. Enfin sa toiture végétalisée suit les courbes de son architecture...

Une prouesse technique ! Elle offre aux visiteurs plus de 350 m<sup>2</sup> d'espaces aux différents usages : salles d'expositions thématiques et temporaires, de projection, de médiation pour les ateliers. Une salle de convivialité a aussi été réalisée avec une immense vue sur cette plaine du Plan.

**La Maison départementale de la nature du Plan vous accueille du mardi au dimanche de 9 h à 18 h (de mars à octobre), du mardi au dimanche de 9 h à 17 h (de novembre à février) Fermeture lundi et jours fériés**

Projet financé avec le concours de l'Union européenne avec le Fonds Européen de Développement Régional et de l'Agence de l'Eau Rhône-Méditerranée-Corse



### À VOIR AUSSI

**La Maison départementale de la nature des 4 Frères**  
2466, chemin de Signes à Ollioules,  
Le Beausset - Tél. 04 94 05 33 90  
mdn4freres@var.fr  
[www.facebook.com/MDN4freres](https://www.facebook.com/MDN4freres)

**L'Écoferme départementale de la Barre**  
55, rue Georges Leygues (suivre Av. Forbin)  
Quartier La Palasse - Toulon  
Tél. 04 98 00 95 70  
edlabarre@var.fr  
[www.facebook.com/ecoferme departementale](https://www.facebook.com/ecoferme departementale)

Plus d'informations sur var.fr  
Rubrique environnement /  
Sensibilisation à l'environnement