



LE DÉPARTEMENT

# PROGRAMMATION HIVER

8 JANVIER > 9 MARS 2024



MAISON  
DÉPARTEMENTALE DE  
LA NATURE DES  
**4** FRÈRES

ENTRÉE GRATUITE

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS

**04 94 05 33 90**

2 466 chemin de Signes à Ollioules, Le Beausset  
[mdn4freres@var.fr](mailto:mdn4freres@var.fr)



PARTOUT, POUR TOUS, LE VAR ACTEUR DE VOTRE QUOTIDIEN

## Venez participer aux activités gratuites proposées par la Maison départementale de la Nature des 4 Frères au Beausset



© DR

### VISITEZ L'EXPOSITION 1001 ESPÈCES

Le Var est composé d'une mosaïque de paysages où mille et une espèces végétales et animales, dont certaines endémiques, y trouvent leur habitat. Des espèces domestiquées par l'humanité ont été sélectionnées ou sont acclimatées aux terroirs locaux.

L'exposition vous propose un cheminement au cœur de cette richesse varoise, au travers des territoires, de leurs caractéristiques géologiques et paysagères.



© DR

### JEU DE PISTE «VERSION HIVER»

Guidés par une carte, partez à la recherche de balises, avec les nouvelles questions sur la diversité varoise des milieux et des ressources.

*Parcours d'1 heure environ à faire en famille ou entre amis.*

### SAMEDI 20 JANVIER

#### ● BALADES À 10 H ET 14 H - Durée 2 h 30

La nature en hiver. Si la nature vit en mode économique, il se trame une multitude de choses. Que font les animaux et les végétaux ? Partir à la recherche des bourgeons, des larves ou cocons en devenir, des traces passées ou récentes d'animaux.



© DR

Restanques et pierre sèche. Restanques, agachon, aire de battage... aller à la rencontre de ces bâtis traditionnels. Découvrir certaines spécificités liées à ce merveilleux matériau de construction : la pierre calcaire.

### SAMEDI 10 FÉVRIER

#### ● BALADES À 10 H ET 14 H - Durée 2 h 30

La nature à la loupe. Munis de loupes de botaniste, observons les parties cachées des plantes, l'incroyable diversité des petites bêtes et l'intérieur des roches. Poils, tâches, pièces buccales, crochets... tout semble extraordinaire et pourtant sous nos yeux !



© DR

Un passé dans la forêt, pas si forestier. Certains détails dans le paysage révèlent l'histoire de la Bastide des 4 Frères et des espaces naturels alentour. Cheminez entre passé et présent.



© DR

## DU 24 FÉVRIER AU 9 MARS - Du lundi au samedi

### ● VISITE COMMENTÉE

Les samedis 24 février, 2 et 9 mars à 13 h - Durée 45 min

Accompagnés, vous disposerez de tous les atouts pour comprendre et échanger sur le fait que « plus il y a de milieux différents, plus il y a de formes de vie possibles et variées », mais aussi pour découvrir certaines utilisations et savoirs-faire liés aux ressources varoises.

● **BALADE À 14 H** - À partir de 6 ans - durée 2 h - sans inscription  
Extraordinaire biodiversité. L'Espace naturel sensible des 4 Frères abrite de nombreuses espèces animales et végétales. Connaissez-vous bien ce patrimoine naturel ? Quelle empreinte laissent les humains ? Autant de questions qui seront abordées tout au long du chemin.

### ● ATELIER À 14 H - Famille - durée 2 h

Uniquement les mercredis : 28 février, 6 mars

Apprenti botaniste. Du terrain au « labo », suivre une pratique naturaliste tout en s'amusant, et apprendre à réaliser une fiche type herbier.



© Marc Pascual / P. Rabay

### LES SENTIERS

Sentier « Tête de cade », sentier « Plateau des pétélins », celui du « Four à chaux », de « Découverte » ou « Entre plateau et vallons » : parcourir l'Espace naturel sensible et ses richesses floristiques, faunistiques, géologiques et patrimoniales au travers de 5 boucles de 1,5 km à 10 km, au départ de la Maison départementale de la nature des 4 Frères.

Ils sont accessibles aux personnes à mobilité réduite grâce au prêt de joëlette, sur réservation.



© Cimence Allert

## À NOTER

**ANIMATIONS SUR INSCRIPTIONS AU 04 94 05 33 90.**

**Tout public à partir de 8 ans. Ouverture de 9 h à 17 h, du lundi au vendredi.**

**Le week-end en fonction de la programmation.**

### GROUPES ENFANTS ou ADULTES

Vous souhaitez organiser une visite accompagnée d'un.e médiateur-trice sur le site ?

Vous avez un projet ? Contactez la Maison départementale de la nature des 4 Frères : de nombreuses animations et des thématiques variées peuvent être proposées.



LE DÉPARTEMENT

## LES MAISONS DÉPARTEMENTALES DE LA NATURE DU VAR

Créées et gérées par le Conseil départemental du Var, les Maisons départementales de la nature sont des lieux d'animation et de sensibilisation à l'environnement. La Maison départementale de la nature du Plan (chef de file des autres maisons de la nature), sur la commune de La Garde, l'Écoferme départementale de la Barre à Toulon et la Maison départementale de la nature des 4 Frères au Beausset, sont des lieux d'accueil de qualité du public. Elles proposent de découvrir leur environnement à travers des ateliers, sorties nature, visites guidées, conférences, spectacles, expositions... Elles accueillent plusieurs milliers de personnes par an, positionnant le Département du Var comme un acteur majeur en faveur de l'environnement. Et plus précisément dans la sensibilisation et l'éducation à l'environnement et au développement durable.



Nichée au cœur d'un espace naturel de 380 hectares, la Maison départementale de la nature des 4 Frères se trouve entre Signes et Le Beausset. Cette bastide provençale est un lieu de découverte, qui accueille tout au long de l'année, les établissements scolaires, les structures sociales et associatives, les centres de loisirs et le grand public, dans le cadre d'ateliers et de balades accompagnées dans la nature.

Vous pouvez aussi venir vous y balader librement sur les sentiers pédestres balisés.

Ouverture en semaine du lundi au vendredi de 9 h à 17 h et le week-end en fonction de la programmation  
Tél. 04 94 05 33 90  
mdn4freres@var.fr



www.facebook.com /MDN4freres



Instagram mdn\_4\_freres



### À VOIR AUSSI

#### La Maison départementale de la nature du Plan

Chemin de La Bouilla - La Garde  
Tél. 04 83 95 51 60 / mdnplan@var.fr

#### L'Écoferme départementale de la Barre

Allée Georges Leygues  
Quartier La Palasse, Toulon  
Tél. 04 98 00 95 70 - edlabarre@var.fr

Plus d'info sur [www.var.fr](http://www.var.fr)

Rubrique environnement / Sensibilisation à l'environnement

© DR

Direction de la Communication du Conseil départemental du Var - photo création graphique : J&M - 2014