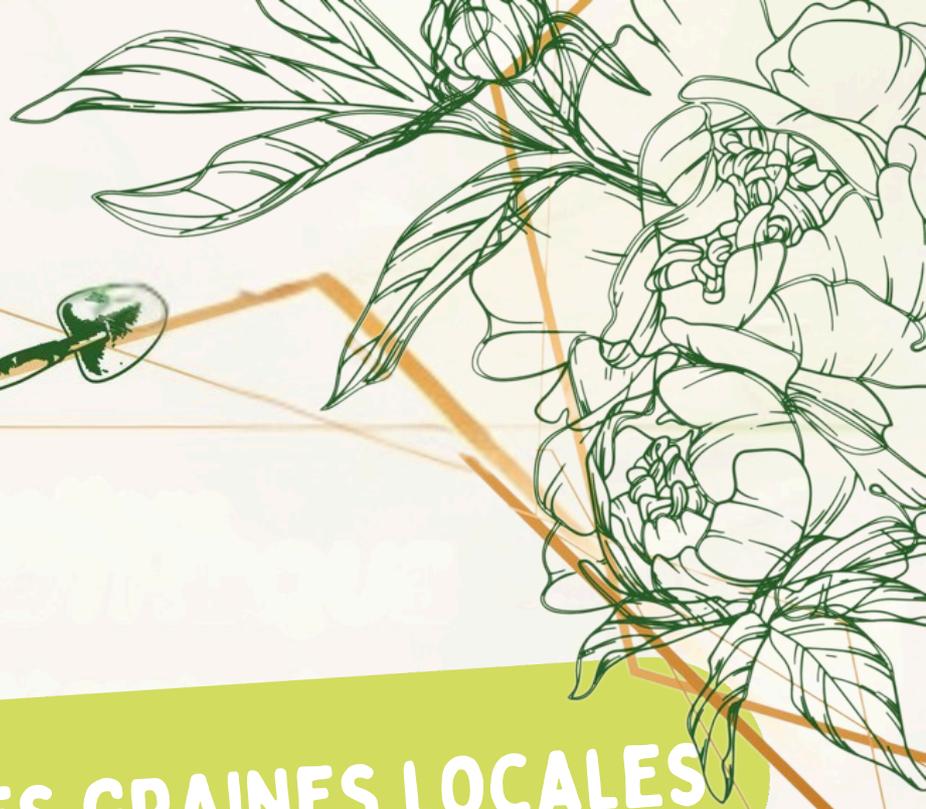


J'peux pas
j'ai graino



PARTAGEONS LES GRAINES LOCALES

COMMENT UTILISER LES GRAINES DE TOULON ?

PETIT GUIDE D'UTILISATION

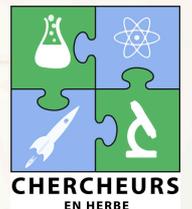


AMICALE LAÏQUE
LAZARE CARNOT

Interagir avec son environnement



La Ressourcerie
de la Rade
UDV



CHERCHEURS
EN HERBE

Un réseau toulonnais de semences locales
à préserver et à partager !

Une grainothèque : KÉSAKO ?

Une grainothèque, c'est une boîte à graines, libre d'accès, où chacun peut y déposer des graines reproductibles et locales à partager.

En choisissant un sachet, vous devenez acteur de la préservation des variétés locales. Votre mission ? Cultiver ces graines, récolter celles de la prochaine génération, puis les partager à nouveau dans les grainothèques installées dans les espaces publics de Toulon.

Une grainothèque : pourquoi ?

Ce troc de graines permet de rassembler et de préserver une grande variété de semences adaptées aux écosystèmes varois.

Il favorise également le renforcement du lien social, tout en transmettant des savoir-faire précieux et en valorisant le patrimoine végétal auprès des participants.

Une grainothèque : comment y participer ?

Quelles sont les graines et les variétés à partager ?
Toutes les graines de chez vous : légumes, fruits, fleurs.
Ramenons en ville notre richesse végétale et locale !

Comment faire ses graines ?

Il est important de savoir comment procéder pour que les graines soient matures :

- Récoltez – les en notant la date et le lieu ;
- Séchez – les ;
- Ensachez – les et écrivez la variété, la date et le lieu de la récolte ;
- Laissez votre plant monter en graines pour les récupérer.

Besoins de quelques conseils ?
Scannez le QRCode ci-contre !

Scannez - moi !



Un réseau toulonnais de semences locales
à préserver et à partager !

Histoire des premiers sachets de graines :

Les premiers sachets des grainothèques ont été préparés par les bénévoles de l'association de l'Amicale Laïque et les salariés de l'association Chercheurs en herbe. Ils contiennent des graines récoltées par Marie-Christine, médiatrice scientifique du pôle jardin de l'association Chercheurs en herbe et présidente de l'association l'Amicale Laïque.

Grâce à ces ateliers de sensibilisation et de plantation menés auprès des enseignants et des élèves des écoles maternelles et élémentaires de la ville de Toulon, ces variétés locales continuent de se transmettre et de prospérer.

Les graines proviennent aussi des cultures cultivées par l'AMAP des Olivades à Ollioules. Elles sont également préparées par les bénévoles et les salariés des associations "L'Amarre", "Les Amis de la Coop", le "Café Culture" et la Ressourcerie de la Rade. Enfin, nous avons la responsable et les clients du restaurant "L'Instant de Thé".

Tous engagés pour alimenter les grainothèques.

Les mallettes grainothèques sont fabriquées par les bénévoles et salariées de l'association Chercheurs en herbe en partenariat avec la Ressourcerie de La Rade à partir de palettes en bois récupérées.

Cette diversité d'acteurs et d'initiatives permet de rassembler et de préserver une grande variété de semences adaptées aux écosystèmes varois.

Qui peut y participer ?

Vous tous, récoltez les semences de plants sur votre balcon, votre jardin, dans les jardins partagés, les espaces publics, etc. qui viendront alimenter les grainothèques.



GRAINOTHÈQUE

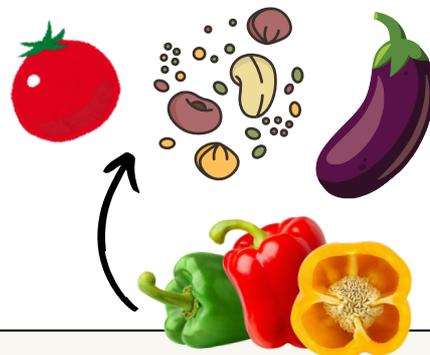
Un réseau toulonnais de semences locales
à préserver et à partager !

Étapes 1 : laissez ou trouvez des plants montés en graine ;

Étape 2 :

Récoltez les graines en notant la date et le lieu.
Pensez à bien les faire sécher pour une bonne
conservation.

(Annexe 1 : exemples de graines à récolter)



Déposez vos graines dans une petite enveloppe :

Notez sur l'enveloppe :

- Nom de la semence ;
- Date de la récolte ;
- Lieu de récolte des graines.

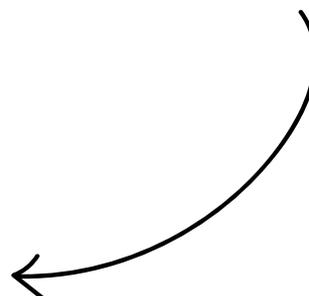
**Annexe 2 : fiche technique
pour faire des enveloppes en origami)**



Déposez l'enveloppe en origami
dans une grainothèque près de chez vous.

**(Annexe 3 : cartographie des différentes grainothèques
installées sur Toulon)**

Où se trouvent ces grainothèques ?
Scannez le QRCode ci-contre !



Un réseau toulonnais de semences locales
à préserver et à partager !

Annexe 1 : exemples de graines à récolter

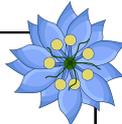
Graines de Basilic



Graines de Tournesol



Graines de Nigelle de Damas



Graines de Zinnia



Graines de Comos Sulfureux



Graines d'Oeillets d'inde



Un réseau toulonnais de semences locales
à préserver et à partager !

Annexe 1 : exemples de graines à récolter

Graines de Capucine



Graines de Roquettes



Graines de Persil



Graines de Coquelicots



Graines de Tomate

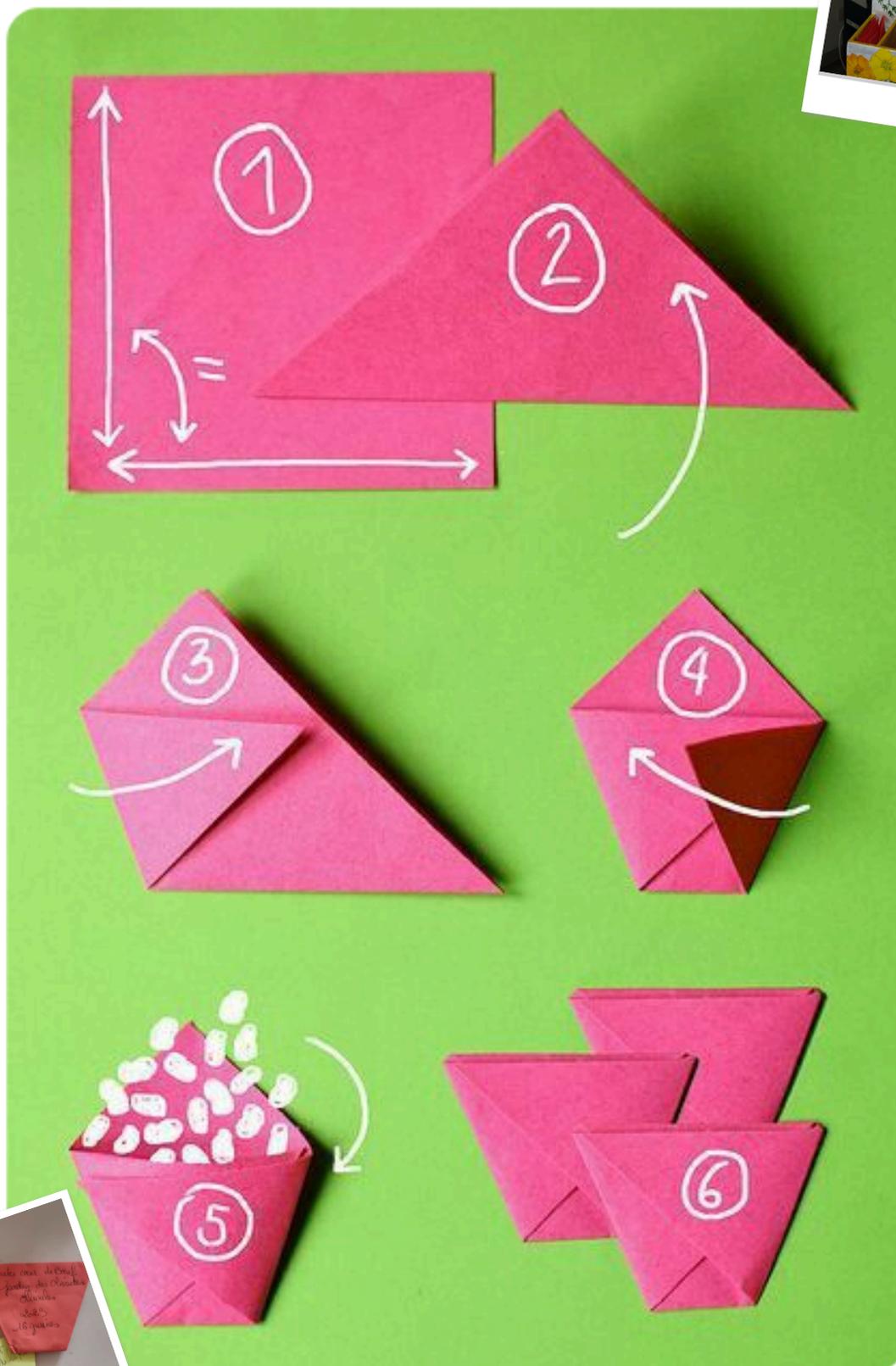


***Et d'autres graines de
semences à récolter !***

***N'oubliez-pas d'alimenter
les grainothèques !***

Un réseau toulonnais de semences locales
à préserver et à partager !

Annexe 2 : fiche technique pour réussir à faire un bon semis de graine.



GRAINOTHÈQUE

Un réseau toulonnais de semences locales
à préserver et à partager !

Annexe 3 : Cartographie des différentes grainothèques installées sur Toulon



Design par Emma Servais-Turgne ©



***Vous êtes une structure
et vous souhaitez en
avoir une ?
Contactez nous !***



**Grainothèque
Fixes**



Grainothèques



Écoles

Mat = école maternelle

EE = école élémentaire



Jardins partagés



Associations

Un réseau toulonnais de semences locales
à préserver et à partager !

Quelques fiches techniques pour réussir son semis à la maison !

Méthode de semis en pleine terre :

- Étape n°1 : désherbez le lieu
- Étape n°2 : ameublir le sol
- Étape n°3 : creusez un sillon et le remplir d'eau
- Étape n°4 : déposez les graines à égale distance (Distance à voir suivant la graine semée)
- Étape n°5 : recouvrir les graines de terre avec un râteau



Méthode de semis en godets :

- Étape n°1 : remplir le godet de terreau jusqu'au ras bord sans le tasser et racler le dessus du pot pour enlever la terre qu'il y a en trop ;
- Étape n°2 : tasser le terreau dans le godet en faisant attention à ne pas le casser ;
- Étape n°3 : ajouter de l'eau jusqu'au ras en regardant bien si la terre absorbe bien l'eau ;
- Étape n°4 : Déposez les graines sur la surface du terreau, en veillant à bien les espacer (2 ou 3 selon l'espace disponible) et à ne pas les placer trop près du bord du godet ;
- Étape n°5 : recouvrir les graines de terreau jusqu'au ras du godet.



GRAINOTHÈQUE

Un réseau toulonnais de semences locales
à préserver et à partager !

Nos partenaires



**Association
Chercheurs en herbe**

Mail :
chercheursenherbe.var@gmail.com

06.30.87.43.83

